

## LA PRE-MENOPAUSE

- FEMMES DE 47 À 51 ANS - DURÉE DE 2 À 7 ANS
- BAISSÉ DES TAUX D'ŒSTROGÈNES : BOUFFÉES DE CHALEUR, SUDATIONS, TROUBLES DU SOMMEIL, MODIFICATION DE L'HUMEUR... (SUBIS PAR 50% DES FEMMES)
- BAISSÉ DE LA PRODUCTION DE PROGESTÉRONÉ : PRISE DE POIDS, RÉTENTIONS OU GONFLEMENT DES SEINS

## OBJECTIF : ATTENUER L'INCONFORT DE LA PRE-MENOPAUSE

- BOUFFÉES DE CHALEUR ET SUDATIONS
- TROUBLES DU SOMMEIL
- FATIGUE ET DÉPRIME
- IRRITABILITÉ

### DURÉE DE LA CURE

1 SÉANCE DE 30 MIN PAR SEMAINE  
PENDANT 7 SEMAINES

### SÉANCES DE STABILISATION

3 SÉANCES TOUS LES 6 MOIS

## EVALUATION INTERNE LUXOMED RÉALISÉE ENTRE JANVIER ET AVRIL 2009

NOMBRE DE SUJETS ÉTUDIÉS : 31

AGE MOYEN DES SUJETS : 54 ANS (MINI 48, MAXI 65)

AGE MOYEN AU DÉBUT DES TROUBLES : 50 ANS (MINI 32 ANS, MAXI 57 ANS)

NOMBRE DE SÉANCES : 7 SUR 6 SEMAINES

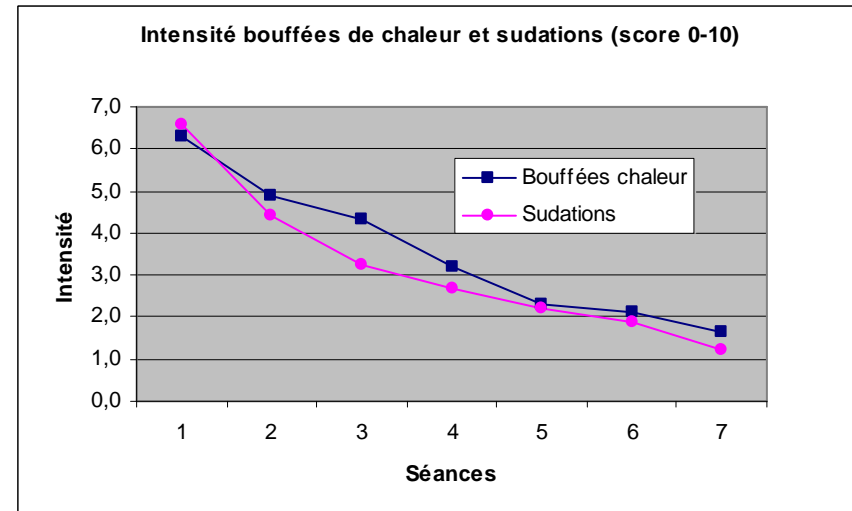
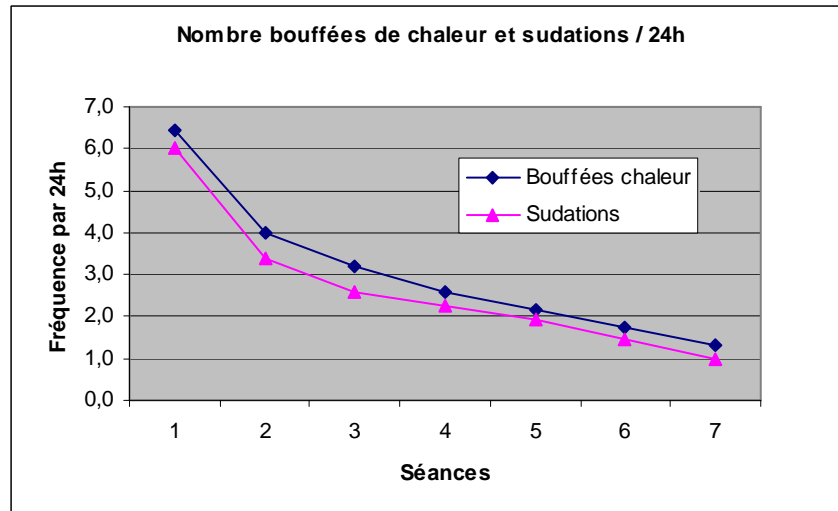
| TENTATIVES PRÉALABLES DE SOULAGEMENT | SUBSTITUTS HORMONAUX | HOMÉOPATHIE | PHYTOTHÉRAPIE | SANS AIDE |
|--------------------------------------|----------------------|-------------|---------------|-----------|
| %                                    | 42.1                 | 5.3         | 5.3           | 47.3      |

### 1/ EVOLUTION DE L'INCONFORT

|                     | SUPPRESSION | RÉDUCTION | PAS D'ACTION |
|---------------------|-------------|-----------|--------------|
| BOUFFÉES DE CHALEUR | 40 %        | 47 %      | 13 %         |
| SUDATIONS           | 54 %        | 38 %      | 8 %          |
| FATIGUE             | 71 %        | 19 %      | 10 %         |
| TROUBLES DU SOMMEIL | 39 %        | 50 %      | 11 %         |
| IRRITABILITÉ        | 36 %        | 52 %      | 12 %         |
| DÉPRIME             | 46 %        | 39 %      | 15 %         |



## 2/ BOUFFEES DE CHALEURS ET SUDATIONS



## 3/ CONCLUSION

| SATISFACTION DES SUJETS EN FIN DE CURE |        |
|--|--------|
| SATISFAITS                             | 90.3 % |
| PAS SATISFAITS                         | 9.7 %  |

