

DOSSIER DE PRESSE 2015

LUXOMED



LUXO®
RÉFLEXOTHÉRAPIE
INFRAROUGE

Luxomed : Prix de l'innovation 2011 au Congrès des Nouvelles Esthétiques de Paris

La société actuelle exerce sur chacun de nous une pression qui peut engendrer de nombreux désagréments plus ou moins graves selon les cas : **anxiété, troubles du sommeil, maux de tête, problèmes de transit ou encore douleurs localisées**. Bien souvent, certaines addictions comme le tabac, l'alcool et surtout la nourriture découlent également d'un mode de vie perturbé. Sans compter les phénomènes naturels comme le vieillissement cutané et la ménopause. Ces différents troubles ont tous une origine commune : un déséquilibre hormonal.

Pour tous ces troubles petits ou grands, LUXOMED apporte une solution efficace, indolore et sans risque médical.

FONCTIONNEMENT

La Luxo® est une réflexothérapie. Les réflexothérapies sont basées sur l'hypothèse que **la stimulation d'une ou plusieurs zones du corps provoque un réflexe qui rétablit l'équilibre** fonctionnel d'un organe, notamment le système hormonal, en accélérant fortement les processus de régulation et de guérison.

Par l'intermédiaire d'une sonde non-invasive, un faisceau infrarouge appliqué sur la peau permet d'atteindre les zones réflexes, sans les risques liés à la pénétration de l'aiguille dans la peau (infection) ni de l'usage du laser (brûlure..). **La technologie infrarouge amplifie l'efficacité de l'acupuncture et de l'acupression** (stimulation par massage manuel du point). Ce sont soit les professionnels de Santé (médecins, kinésithérapeutes, infirmiers libéraux, ostéopathes...) soit les professionnels du Bien-Être qui peuvent être équipés de Luxomed, selon les pathologies à traiter.



DEROULEMENT D'UNE SEANCE



Lors de la première séance de Luxo®, le praticien établit un **point-bilan** afin de connaître les problèmes rencontrés par son patient puis détermine avec lui ses besoins et ses attentes. Par la suite, **un point-suivi est intégré à chaque début de séance**.

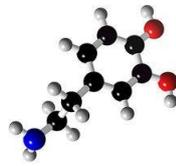
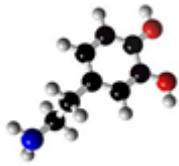
Dans un deuxième temps, le praticien sélectionne le soin sur l'appareil. Le Luxoscreen® détermine et affiche les zones réflexes du corps qui doivent être stimulées, ainsi que les paramètres du rayonnement infrarouge. **Il n'y a donc aucun risque d'exposition trop faible ou trop élevée.**

Enfin, une trentaine de points réflexes sont stimulés en transférant l'énergie des photons infrarouges vers les terminaisons nerveuses. Ces terminaisons nerveuses seraient connectées au système nerveux autonome qui commande les fonctions automatiques et inconscientes de l'organisme. **L'objectif est de supprimer, ou du moins réduire, les troubles subis par le patient** en rétablissant, par exemple, l'équilibre fonctionnel des systèmes hormonal, digestif ou lymphatique.

MODE D'ACTION

Notre système hormonal est composé de cellules endocrines. Elles sécrètent dans l'organisme, par voie sanguine, des substances chimiques qui sont ensuite transmises à des récepteurs. Ce sont des messagers chimiques chargés d'intervenir dans de nombreux processus biologiques.

Si ce système fonctionne parfaitement, l'organisme est en bonne santé et ne ressent pas de troubles. **En revanche, s'il est perturbé ou ralenti, cela déséquilibre l'organisme** et se manifeste à travers différents problèmes.



- ☞ **La sérotonine est « l'hormone du bonheur ».** Lorsqu'elle est correctement sécrétée, elle régule la satiété, l'humeur et le sommeil. **En cas de déséquilibre, la personne peut ressentir un appétit excessif et des fringales,** et ainsi commencer à prendre du poids. Elle peut également connaître des épisodes dépressifs et subir des troubles du sommeil.
- ☞ **La dopamine est « le neurotransmetteur du désir ».** Lorsqu'elle est correctement sécrétée, les besoins vitaux sont satisfaits de manière normale, sans excès. **S'il y a un déséquilibre hormonal, des compulsions se font sentir au niveau de l'alimentation** (grignotage, attrait excessif pour le sucre, les graisses) **ou des addictions** (tabac et alcool notamment). Les compulsions représentent le besoin irrésistible d'effectuer un acte visant à réduire l'anxiété. En effet, un comportement compulsif augmente les taux de sérotonine et d'endorphines, procurant ainsi un état de bien-être éphémère.
- ☞ **Les endorphines sont « les neurotransmetteurs du bien-être ».** Elles interviennent dans les moments de plaisir, de bien-être et de détente. En cas de dysfonctionnement, **leur déficit se traduit par un état anxieux, des troubles du sommeil, ou une sensibilité particulière à la douleur.**
- ☞ **La mélatonine est « l'hormone du sommeil ».** Elle régule les cycles veille / sommeil. **Un déséquilibre en mélatonine engendre des troubles du sommeil :** difficultés d'endormissement, réveils nocturnes...
- ☞ **Les oestrogènes sont les « hormones de l'ovulation ».** Elles interviennent notamment dans le cycle menstruel de la femme. **A la pré-ménopause, leur taux varie brusquement dans l'organisme, ce qui entraîne des bouffées de chaleurs et des sudations, ainsi qu'une sensation d'inconfort.**

TROUBLES TRAITES PAR LUXOMED

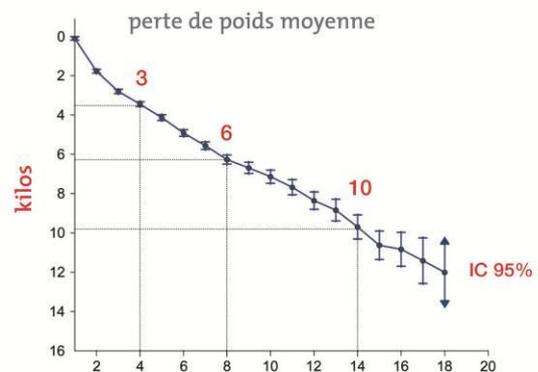
La technique Luxomed peut répondre à de nombreuses problématiques de santé. Les soins Luxo® sont efficaces dans de nombreux domaines et se divisent en deux groupes :

- Les troubles anxieux et compulsifs : anxiété, troubles du sommeil, migraines, surpoids, tabagie
- l'anti-âge : inconfort de la ménopause, rajeunissement visage



Les chiffres du surpoids en France ne cessent d'augmenter. **Actuellement, 33% de la population française adulte est en surpoids¹** ! Face aux régimes restrictifs mauvais pour la santé, Luxomed apporte une solution efficace, douce et durable.

Luxomed peut traiter des personnes avec un Indice de Masse Corporelle (IMC) allant jusqu'à 32. L'objectif est de ramener cet IMC à 24-22 au rythme de 3 à 4 kilos par mois. Les résultats sont impressionnants : **en moyenne 10 kilos perdus en 14 séances, plus de 95% des sujets satisfaits²** et un comportement alimentaire rééquilibré grâce aux séances, au guide diététique Luxo® et au suivi du praticien.



La suppression des excès alimentaires (appétit excessif, fringales, grignotage, envies de sucre ou de graisse...) permet ensuite une stabilisation, sans frustrations ni compulsions.

Durée de la cure

- 2 séances de 30 min la première semaine puis 1 séance par semaine
- Nombre de séances en fonction du poids à perdre

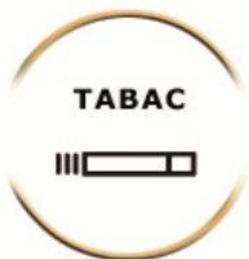
Séances de stabilisation

- 1 séance par mois pendant 1 à 2 ans



1 Enquête ObEpi Roche 2009

2 Evaluation Tereo (bureau de recherche clinique), mai 2007. Etude complète disponible sur demande.



Dépendance, anxiété, habitude, lien social... il est difficile de s'arrêter de fumer sans aide. Mais entre les risques de la cigarette pour la santé et l'augmentation constante du prix du tabac, les raisons de se lancer sont nombreuses.

Pour aider ceux qui souhaitent franchir le pas, Luxomed peut apporter un réel soutien au cours du processus de sevrage tabagique :

Prise en charge LUXOMED

La phase de sevrage à proprement parler dure 3 à 5 jours, 1 séance par jour : manque, nervosité, inconfort... C'est la dépendance physique qui s'exprime. Les séances ont pour objectif de diminuer fortement l'envie de fumer, l'irritabilité ou encore les excès d'appétit (pour éviter de prendre 10 kilos !).

La phase de suivi s'étend sur 3 mois, afin de réduire les risques de rechute dus au manque psychique (habitudes, environnement, stress...) qui dure de 30 à 60 jours, et également au-delà de cette période.

Après 3 à 5 séances de Luxo[®], plus de 90% des sujets ne retouchent pas à une cigarette pendant la phase de sevrage. Ils sont encore 60% d'abstinents à 1 an après le sevrage et 50% après 4 ans².



Les addictions sont causées également par un déséquilibre fonctionnel du système hormonal. Le plus difficile dans le traitement d'une addiction est de faire disparaître la dépendance physique et le syndrome de manque (durée de 3 à 5 jours) et le manque psychique (durée de 30 à 60 jours). Ces difficultés sont souvent à l'origine des rechutes.

Le mécanisme de la dépendance physique est le suivant :

Le toxique (l'alcool ou la nicotine, par exemple) passe dans le sang et stimule notamment la production d'endorphine et de dopamine, créant ainsi un état de bien-être et de plaisir. En même temps, le cerveau stoppe la production naturelle d'endorphine et de dopamine, puisque les taux sont élevés dans l'organisme. **Quand une personne boit, les taux d'endorphine et de dopamine montent à un niveau élevé** et, après un certain temps, ces taux rechutent, en-dessous du niveau normal puisque le cerveau n'en produit plus. C'est à partir de ce moment que la dépendance et le manque se font sentir. En réalité, le sujet n'est pas en manque d'alcool ou de nicotine, mais en manque d'endorphine et de dopamine.

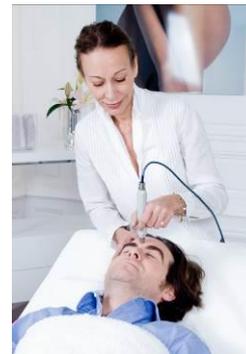
² Evaluation Tereo (bureau de recherche clinique), mai 2007. Etude complète disponible sur demande.

La technique Luxomed se base sur :

- Une première phase de sevrage pour l'arrêt de la consommation du toxique
- Un suivi de plusieurs mois pour éviter la rechute

Pendant la phase de sevrage, les séances ont pour objectif de rétablir très rapidement l'équilibre hormonal, pour contrer les effets du sevrage au toxique (manque, frustration, irritabilité, nausées, transpiration, troubles du sommeil...), au rythme d'une séance par jour pendant 3 à 5 jours.

L'objectif est d'apporter un confort et de **supprimer le syndrome de sevrage**, de diminuer l'anxiété et les compulsions. Ainsi, le sujet aura moins envie de consommer le toxique, et l'absence de consommation ne le fera pas ou peu souffrir.



Une fois le sujet sevré, un suivi de plusieurs mois est mis en place. **Si l'envie de reconsommer devient pressante, une séance est effectuée.**

La Clinique du Sablier, pavillon d'alcoologie de la plus grande clinique de Lille, la Clinique du Bois utilise un appareil LUXOMED depuis 1998 pour le sevrage alcoolique des patients hospitalisés 3 semaines. **Environ 90% des patients ont bien répondu au traitement**, en manifestant un état de bien-être permettant de réduire ou d'arrêter les traitements médicamenteux, et chose la plus étonnante, améliorant les échanges relationnels entre les patients et le personnel soignant³.

De nombreux cas de sevrage de tranquillisants et somnifères sont également rapportés.



Vous êtes anxieux, vous souffrez de troubles du sommeil ou de migraines ?

Les séances LUXO® ont pour objectif de réguler le système neuro-végétatif afin de supprimer ou atténuer fortement :

- les états anxieux en relaxant en profondeur et durablement, en libérant les tensions, tout en améliorant l'humeur, le recul face au quotidien ainsi que la capacité d'organisation et de concentration,
- les troubles du sommeil (difficultés d'endormissement ou réveils nocturnes),
- les maux de tête, notamment en lissant les pics de sérotonine, dont l'effet vasoconstricteur contribue aux migraines.

Durée de la cure

- 1 séance de 30 min par semaine pendant 7 semaines

Séances de stabilisation

- 3 séances espacées d'une semaine environ tous les 6 mois



³ Evaluation de la Clinique du Sablier, Dr Barbé, sur 430 patients - 1998

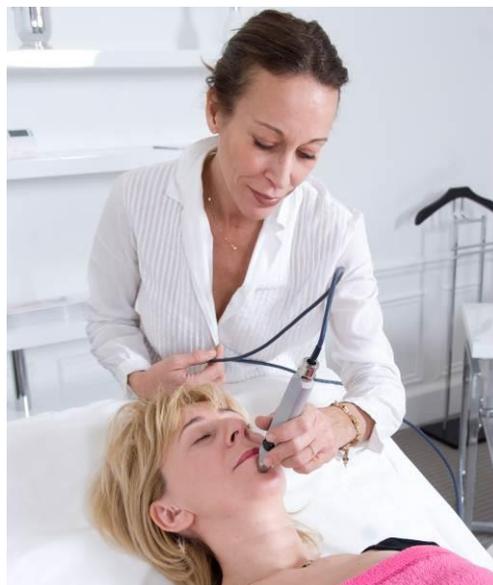


Chaque année, 400 000 femmes parviennent à l'âge de la ménopause en France et plus de dix millions de femmes sont ménopausées dans notre pays. Certaines manifestations cliniques et biologiques peuvent évoquer l'arrivée de cette étape-clé de la vie comme **les bouffées de chaleur, sudations, irritabilité, troubles du sommeil, épisodes dépressifs...**

La cure LUXO® a pour objectif de **supprimer ou d'atténuer fortement l'inconfort de la ménopause**, la fréquence et l'intensité des bouffées de chaleur et d'améliorer le sommeil, l'humeur et la forme générale.

En fin de traitement, le taux de satisfaction atteint 90,3%⁴

	Suppression	Réduction
Bouffées de chaleur	40 %	47 %
Sudations	54 %	38 %
Fatigue	71 %	19 %
Troubles du sommeil	39 %	50 %
Irritabilité	36 %	52 %
Episodes dépressifs	46 %	39 %



Durée de la cure

- 1 séance de 30 min par semaine pendant 7 semaines

Séances de stabilisation

- 3 séances espacées d'une semaine à la réapparition de l'inconfort

⁴ Evaluation Luxomed, avril 2009. Etude complète disponible sur demande.

UNE TECHNIQUE DE SOINS SURE ET CERTIFIEE

20 ans d'Expertise dans le médical

L'entreprise Luxomed est certifiée ISO 9001-2008 et ISO 13485-2003, ce qui signifie qu'elle a démontré « son aptitude à fournir régulièrement des dispositifs médicaux et des services associés conformes aux exigences des clients et aux exigences réglementaires »⁵.

LUXOMED est agréé organisme de formation professionnel...

LUXOMED est membre du pôle de compétitivité Nutrition Santé Longévité...

Plus de 1 500 000 cures Luxo® ont été pratiquées depuis 20 ans.

Ce recul médical a permis de confirmer **les résultats, la totale innocuité de la méthode et l'absence d'effets secondaires.**

Les appareils médicaux Luxomed sont fabriqués en France, dans la région de Lille, et sont certifiées CE - Dispositifs Médicaux, selon la Directive Européenne 93/42/CE par le TÜV, organisme certificateur international, selon les normes et les directives le plus exigeantes⁶.



Les centres agréés Luxomed

Actuellement, plus de 2000 centres sont équipés d'appareils Luxomed. **En France, ce sont environ 1700 centres répartis sur le territoire** qui rendent facile et pratique l'accès aux soins Luxo®. Les Professionnels de Santé (médecins, kinésithérapeutes, infirmiers libéraux, ostéopathes...) ou du Bien-Être qui s'équipent d'appareils Luxomed bénéficient d'une formation pratique, d'une assistance et de conseils. A l'étranger, 300 centres sont également équipés, notamment en Suisse, Allemagne, Benelux, Italie...

Plus d'informations et videos sur le site www.luxomed.com et

sur le blog www.luxomed.com/centre-luxo

⁵ Source : www.iso.org

⁶ Site de l'organisme certificateur : <http://www.tuv.com/fr/>