



LE VISAGE DE L'ACTUALITÉ

Luxothérapie, calme et volupté, un cabinet a ouvert ses portes à Béthune

Ambiance zen, musique relaxante, méthode douce et naturelle... Issue de la médecine traditionnelle chinoise, la luxothérapie prend ses quartiers dans le centre-ville de Béthune. Histoire de vous faire perdre vos mauvaises habitudes, tout en douceur.

PAR AÏCHA NOUI
bethune@lavoixdunord.fr
PHOTO « LA VOIX »

« *La luxothérapie, c'est l'acupuncture sans les aiguilles !* », lance Carine Thorel, nouvelle propriétaire du cabinet de luxothérapie rue Carnot. Anxiété, stress, tabagisme,

troubles de la ménopause, du sommeil ou alimentaires... Évidemment dit comme ça, ça ne sonne pas très glamour ! Mais dans son cabinet feutré et zen, Carine arrondit nettement les angles.

Musique apaisante, voix douce, et mains guérisseuses. Enfin presque ! Un laser lumineux prolonge les mains de la jeune femme.

Un faisceau infrarouge stimule des points afin de rééquilibrer l'organisme au niveau physique et psychique. « *La machine indique les points qu'il faut travailler. Le patient s'allonge, je travaille de chaque côté de son corps pour conserver un équilibre* », affirme la luxothérapeute.

Avec une population de plus en



Carine soigne ces maux qui gâchent le quotidien, armée de son faisceau lumineux infrarouge.

plus stressée, la luxothérapie « est une discipline promise à un bel avenir », précise Carine.

Ouvrte en octobre 2013, le cabinet a connu des débuts difficiles. Depuis le mois de janvier, Carine peut compter sur une clientèle qui commence à s'étoffer. « Les patients viennent surtout consulter pour des problèmes liés au poids, à la ménopause ou au sommeil. »

Mais pour le sevrage tabagique, la jeune femme regrette « la concu-

rence de la cigarette électronique ».

Un attrait naturel pour les médecines douces

Si Carine Thorel s'est lancée dans l'aventure, ce n'est pas seulement pour son goût immodéré des médecines douces.

Ancienne propriétaire d'un salon de coiffure, son allergie aux poudres décolorantes rendait impossible la pratique de son métier. « Pendant six mois, j'ai reçu une for-

mation au sein de la société fabriquant la machine Luxomed à Lille. »

Et en référence à une histoire personnelle agrémentée de complexes physiques, c'est très naturellement que la jeune femme s'est tournée vers cette discipline « J'avais de gros problèmes de poids, j'ai découvert la luxothérapie et ça m'a aidé. »

La luxothérapie prend en compte les pulsions alimentaires néfastes chez les personnes souffrant de

surpoids. « La méthode propose un rééquilibrage alimentaire tout en traitant les phases de stress qui l'accompagnent. » Un aspect parfois négligé par la diététique. « Grâce à la luxothérapie en six mois, j'ai perdu une quinzaine de kilos. Et depuis mes pulsions ne sont jamais revenues. »

Une méthode efficace ? « Chez une patiente en traitement contre les

« Grâce à la luxothérapie, en six mois, j'ai perdu une quinzaine de kilos », raconte Carine.

troubles de la ménopause dès la deuxième séance, les bouffées de chaleur et la fatigue ont disparu. »

« Les patients ressortent des séances, satisfaits », se réjouit Carine. Chose normale puisque la luxothérapie aide à rétablir certaines fonctions comme la production de sérotonine, de dopamine et de la fameuse endorphine hormone du plaisir.

Avec autant de bonheur à l'horizon, la luxothérapie devrait séduire les derniers réfractaires. « Il ne faut pas avoir peur de ce qui est nouveau. » Avec un tarif de 35 euros la séance et une éventuelle prise en charge par les mutuelles, la luxothérapie indolore risque bien de révolutionner les méthodes de soins à Béthune. ■

► **LuxoZen, 183 rue Sadi-Carnot, Béthune ☎ 06 21 67 43 80, premier bilan gratuit, forfaits à partir de 170 euros.**