

Ce document ne vaut pas une autorisation d'ouverture.

■ Qu'est-ce qu'un virus ?

Les Virus se trouvent uniquement dans les liquides biologiques (sang, salive, sperme...). Ils ont besoin de rencontrer une cellule qui leur correspond pour s'y introduire et s'y répliquer ! Ils obligent ensuite la cellule à fabriquer des Virus.

Lorsque la cellule est pleine de petits Virus, elle explose et libère ainsi plein de nouveaux Virus.

Ces nouveaux Virus vont à leur tour s'introduire dans d'autres cellules, les obliger à fabriquer d'autres Virus et ainsi de suite ...

C'est ce que l'on appelle une INFECTION VIRALE



Comment se protéger et protéger les autres ?

(CES BONNES PRATIQUES SONT À RESPECTER MÊME LORSQUE NOUS NE SOMMES PAS CONFRONTÉS À UNE ÉPIDÉMIE !)

1. Porter un masque pour faire des soins dans notre centre

Comment le mettre, l'utiliser, l'enlever et l'éliminer ?

Avant de mettre un masque, se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon. Appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et veillez à l'ajuster au mieux sur votre visage. Lorsque l'on porte un masque, éviter de le toucher ; chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'aide d'une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon. Lorsqu'il s'humidifie, le remplacer par un nouveau masque et ne pas réutiliser des masques à usage unique.

Pour retirer le masque : l'enlever par derrière (ne pas toucher le devant du masque);

Si masque jetable : le jeter immédiatement dans une poubelle fermée; se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon

Si masque lavable : le mettre dans une boîte hermétique et le laver à 60° en machine avec de la lessive (mais sans adoucissant) et le sécher au séchoir ou au sèche-cheveux dans les 2 heures après la fin du cycle de la machine. Attention les masques lavables ont une durée de vie limitée et ne supportent que 10 à 20 lavages.

Demander à votre client de porter un masque ou lui en fournir un si nécessaire

2. Se laver correctement les mains

Entre chaque client (également après chaque mouchage ou à chaque fois que vous vous touchez le visage) ou utiliser une solution hydroalcoolique.

- **Se mouiller les mains**
- **Mettre une noisette de savon**
- **Faire mousser et se frotter les mains pendant 30 secondes à 1 minute : Paume contre paume, dessus des mains, espaces interdigitaux, poignets, utiliser une brosse pour les ongles**
- **Rincer abondamment en refaisant les mêmes gestes**
- **S'essuyer correctement avec une serviette à usage unique**
- **Fermer ensuite le robinet avec cette serviette et la mettre dans la corbeille pour la laver ensuite ou la jeter si serviette en papier.**



Proscrire : savons en pain, serviettes de toilette usagées, sèche-mains électrique

Porter les ongles courts, ne pas mettre de bijoux (bagues, bracelets, montres..), éviter le vernis à ongle.

- **Demander à votre client de se laver les mains ou proposez lui du gel hydroalcoolique.**

3. Utiliser des mouchoirs jetables

4. Eternuer dans votre coude

5. Aérer la pièce régulièrement pendant 15 minutes, même en plein hiver

Dans votre centre :

Informez les clients qu'en cas de toux ou de fièvre, ils doivent rester chez eux et contacter leur médecin.

Pensez à faire le vide dans votre salle de soin de façon à ne garder que l'essentiel.

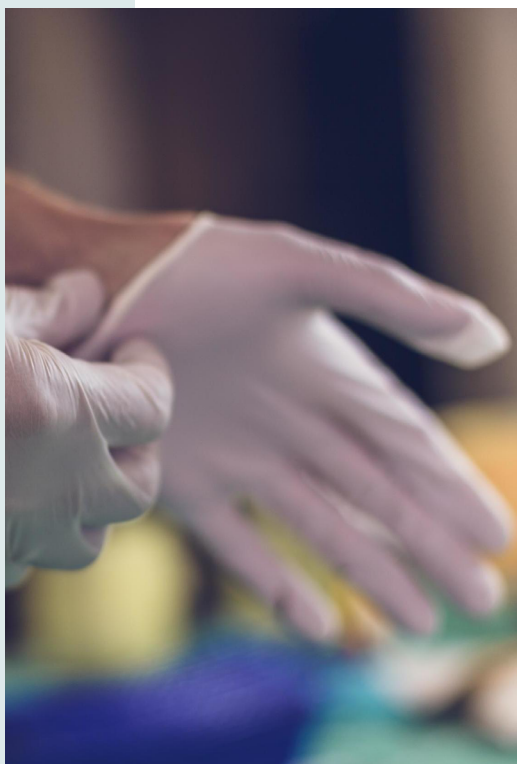
Si vos clients ont un risque de croiser d'autres personnes : **mettre en place un sens de circulation** permettant de garder les distances de sécurité ou espacer vos rendez-vous.



La désinfection quotidienne des surfaces est indispensable ainsi que des points de contact entre chaque cliente : Vous pouvez utiliser un désinfectant type Sanytol ou des lingettes désinfectantes.



La désinfection de votre LuxoScreen entre chaque client : Eteindre dans un premier temps votre appareil, puis démonter l'embout en silicone et le désinfecter sur la surface extérieure ET intérieure, désinfecter tout le stylet, la LED infrarouge, ainsi que le cordon sur toute sa longueur et l'écran tactile. (Ne pas pulvériser directement de produit sur la machine, utilisez une lingette désinfectante ou un papier absorbant imbibé de produit désinfectant).



Ne pas utiliser de serviettes de toilette ni de couverture sur votre table de soin.

Si vous utilisez des draps d'examen ouatés jetables, le rouleau ou les feuilles devra de préférence être rangé à l'extérieur de votre pièce de soin. Le drap d'examen devra être changé entre chaque cliente.

Penser à nettoyer votre téléphone portable à l'aide d'une lingette si vous l'utilisez.

Si vous utilisez des gants à usage unique, vous devez en changer entre chaque client et vous laver soigneusement, ou désinfecter avec du gel hydroalcoolique, vos mains entre chaque client.

*Ce protocole a été rédigé avec l'aide d'une infirmière en bloc opératoire et des informations générales sur les opérations de désinfection d'un local. Nous attendons les instructions du gouvernement sur les autorisations d'ouverture des centres de bien-être, prévues le 7 mai. Ce document sera alors mis à jour.